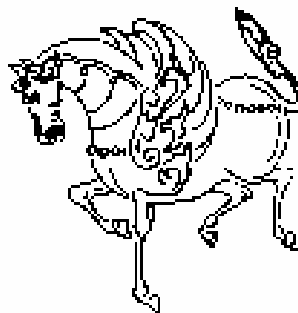


UJAMAA

FÆLLESSKABET OMKRING UHRE FRISKOLE
OG DAGTILBUDET UHRSKOVEN



56. ÅRGANG

JANUAR 2026

NR. 1

Det var en spændende historie,
som indskolingen nød at få læst højt.



Læs mere inde i bladet om vores læsefællesskab. Måske er det noget for dig.

Ujamaa (udtales udjamar) er skoleblad for Uhre Friskole og Uhrskoven. Det udsendes midt i hver måned - undtagen juli og august.

Der optages gerne artikler, der kan være af betydning for lokalsamfundet i Uhre.

Peter

Artiklerne skrives af elever, lærere, pædagoger, forældre samt andre interesserede.

Artikler kan mailes til skolebladets redaktion.

helle@uhrefriskole.dk

else@uhrefriskole.dk

jette@uhrefriskole.dk

REDAKTION:

Helle Brødsgaard

Else Kristensen

Jette Iversen (ansv.)

Peter Terney (ansv.)

Ujamaa kan også ses på www.uhrefriskole.dk

Kære forældre

Det er **meget vigtigt**, at I husker at give skolens kontor besked, hvis I ændrer telefonnummer/mobilnummer, adresse eller e-mailadresse.

Hvis I har ændringer, kan I ringe til Hanne på 97187034 eller maile til hanne@uhrefriskole.dk.

Kontakt til

Uhre Friskoles Venner

kan ske til formanden

Karlo Kragtig Kristensen

på mobil 25343417 eller mail:
johanne.karlo.kragtig@gmail.com



Vi er altid glade for bidrag til skolebladets drift.

Bidrag kan overføres på følgende måder:

Indsættes i Danske Bank: Reg. nr. 4665 og kontonr. 11045685

MobilePay på 861226 med tekst "skoleblad".

Indbetales på skolens kontor.

Hilsen Peter.

Der er altid lys

Januar bliver ofte omtalt som en mørk og lidt trist måned. Ja, der er rigtig nok ikke så meget dagslys som om sommeren, og man oplever måske en følelse af tomhed efter de store fejring af jul og nytår.

Men da vi alle, tilbage efter juleferie, mødtes igen til et 'godmorgen' og et 'godt nytår' her på Uhre Friskole og i Uhrskoven, var det med en umiddelbar begejstring over igen at være tilbage i vores fællesskab. Der blev delt oplevelser fra juleferien og forventningsfuldt kigget frem mod kommende spændende aktiviteter.

Samtidig sidder jeg, i skrivende stund, og betragter det smukkeste snedækkede landskab, der både lyser op og skaber stor glæde - særligt for børnene. Rundt på skolen og i Uhrskoven møder jeg børn med røde kinder, smil på læben og lys i øjnene efter leg i sneen. Vi voksne derimod har ofte en tendens til at beklage os over snefald. Nu skal fortovet jo ryddes og trafikken bøvler. Men snevejr er faktisk ikke kun en gave til børn - også til vi voksne. Sneen er en lyddæmper og den hjælper os til at sætte tempoet ned bl.a. i trafikken. Om vi oplever sne som en beroligende dyne eller et irritationsmoment, vælger vi faktisk selv. Sætter man først tempoet ned, bliver der pludselig plads til at stoppe op og betragte januar med andre øjne og se meget andet end det mørke og triste.

Måske ser man folk, der med fælles hjælp, skubber en bil ud af en snedrive?
Måske får man drukket en kop varm kakao i godt selskab foran brændeovnen?
Måske falder man i staver ved at betragte børn, der leger i sneen. Måske...?

I Uhrskoven sætter vi morgentempoet ned og skruer hyggen op for forældre over en kop kaffe ved lygtefesten, hvor Uhrskovens legeplads lyser morgenmørket op med børnenes lanterner og bål. Det er en dejlig tradition, hvor lidt lys i mørket inviterer os til at rykke tættere sammen og nyde hinandens samvær - blot for en kort stund, men ikke desto mindre en rigtig god start på en fredag i januar.

Det er ligeledes i januar at vi, i skolen, markerer at vi er halvvejs i skoleåret med en 100-dages festdag. Særligt for 0. og 9. klasse er markeringen speciel, da det jo handler om hhv. de første og de sidste 100 dage i skoletiden. For alle gælder det dog, at vi har aktiviteter, hvori tallet 100 indgår. Enkelt, anderledes og sjovt.

Det er nemlig hverken vejret, det begrænsede dagslys eller decembers store fejring, der skal afgøre om januar er en trist eller god måned, men derimod om vi vælger at fylde den ud med gode oplevelser både individuelt og i fællesskab.

Her på Uhre Friskole og i Uhrskoven er januar allerede god.
Godt nytår!

Peter Terney

Vi siger velkommen til nye kolleger på friskolen.



Det er rigtig mange år siden, jeg sidst har skrevet noget til et skoleblad, så jeg er glad for at få lov til at prøve det igen. Mit navn er Lene, og jeg blev uddannet lærer i 2005. Siden har jeg taget efteruddannelse som læsevejleder og ordblindeunderviser, hvilket jeg afsluttede i henholdsvis 2014 og 2017. Jeg har primært undervist i dansk, historie, engelsk, samfundsfag og kristendom, og jeg har mange gange ført elever til prøve i disse fag. Med min efteruddannelse som læsevejleder har jeg desuden arbejdet meget med dansk i indskolingen og på mellemtrinnet. Jeg synes, det er helt fantastisk, når vores yngste klassekammerater knækker læsekoden og får øjnene op for litteraturens verden.

Netop litteraturen fylder også meget i min fritid. Jeg elsker at læse, og en lørdag eftermiddag med en god bog er ren hygge for mig. Af andre fritids-

interesser har jeg spillet en del golf gennem årene, og jeg holder også meget af at være udenfor på mere primitiv vis. Bål, skumfiduser, shelter og soveposer er noget af det bedste, jeg ved.

Jeg bor i Klovborg. Min kæreste arbejder offshore, og min søn er 27 år. I 2025 gjorde han mig til farmor. Den fineste titel jeg nogensinde har fået.

Herhjemme har vi også to overforkælede ragdolls, som jeg nok har en tendens til at tale lidt for meget om. De hedder Flæske og Mini og er kommet til os som følge af dyreværnssager.

På Uhre Friskole har jeg fået en fantastisk god start og er blevet taget rigtig godt imod af alle, jeg har mødt. Jeg glæder mig meget til at være på skolen og til at være en del af jeres fællesskab.

Mange hilsner Lene



Jeg hedder Andreas Küttel, jeg er 46 år og kommer oprindeligt fra Schweiz, hvor jeg blev uddannet som idrætslærer. Jeg har boet i Danmark siden 2011.

Tidligere har jeg været skihopper på det schweiziske landshold og har deltaget i flere Olympiske Lege og verdensmesterskaber.

De sidste mange år har jeg beskæftiget mig med forskning inden for idrætsvidenskab og har undervist bachelor- og masterstuderende på Syddansk Universitet i Odense og Esbjerg.

På Uhre Friskole kommer jeg primært til at undervise i tysk, hvor jeg har samtlige klasser fra 5.-9.

klasse. Mit mål er, at eleverne tør snakke tysk, selvom det kan være bøvlet med alle de grammatiske regler! Jeg håber, vi finder en god blanding mellem det faglige og det gode humør, som skal være en del af undervisningen. Ud over tysk har jeg også nogle enkelte idrætstimer, og jeg glæder mig til at være

aktiv sammen med eleverne. Det er godt nok mange navne, jeg skulle lære på én gang på kort tid, men jeg er sikker på, at vi får bygget en god relation op med hinanden i de kommende uger. Jeg bor sammen med min kone og vores søn på 16 år i Herning, og i min fritid elsker jeg at være ude i naturen og dyrke mange forskellige sportsgrene.

Med venlig hilsen Andreas

Rengøringsdage på Friskolen.



Så er det igen tid for **hovedrengøring** på Uhre Friskole.

Hver klasse skal repræsenteres ved 4 børns forældre.

Det er forældrerådet, der laver turnuslister i klasserne samt følger op på hvilke forældre, der har tjansen denne gang.

I nogle klasser er der lavet planer mange år frem. I indskolingen kan man se info-folderen.

Skulle man være forhindret, har man pligt til at informere forældrerådet og selv finde en at bytte med.

Vi håber, at I bakker 100% op om rengøringen, så børnene kan nyde at boltre sig i rengjorte rammer.

Fredag den 30.januar klokken 15.00-18.00

Lørdag den 31.januar klokken 9.00-12.00

Der serveres lidt, så både sult og tørst stilles.

Det arbejde, der forventes lavet, vil fremgå af de planer, som er hængt op i de forskellige klasser.

Venlig hilsen

Lars-Stig og Peter



Læsefællesskab for indskolingsbørn.

Har du en børnebog, der har betydet noget særlig for dig, som var din yndlingsbog, som du har gode minder omkring og som du har lyst til at læse højt for eleverne i 0.-3. klasse.

Så er det Dig, vi står og mangler.

Har dette vakt din interesse, så kontakt Helle på

helle@uhrefriskole.dk

Det er den første fredag i hver måned fra kl. 8.30-9.00 . **Vi har ledige datoer:**

6. februar

6. marts

10. april

1. maj

Efter oplæsningen kan man følges med eleverne ned i klassen, hvor der er en kop kaffe, mens eleverne spiser deres madpakke.

Har man lyst, er man velkommen til at deltage i vores morgensang kl. 7.45 i aulaen inden læsefællesskabet.

Vi glæder os til at høre fra Dig!

De bedste læsehilsner fra team Indskoling.



Snebilleder

Fredag den 9. januar greb
0. klasse chancen for at komme
ud og male snebilleder med
vandfarver.

Lidt svært - men sjovt og koldt.



4. klasses Lucia-optog.



Traditionen tro har vi hvert år Lucia-optog på Uhre Friskole.

I år faldt den 13. december på en lørdag, og i stedet tog vi forsmag på glæderne allerede fredag den 12. december.

Her var det 4. klasse, der til morgensang bar lyset ind og sang Luciasangen. Vi sad alle musestille og ventede, mens der så småt kunne høres sang i det fjerne og nød dette smukke syn, da lyset kom til syne.

Tusind tusind tak 4. klasse for en virkelig dejlig oplevelse.

Spor, nissehuer, drillerier og godter.....

I december blev vi bekræftet i, at der findes nisser på skolen, og at de er rigtige drillenisser - men også søde drillenisser.

Mange morgener til morgensang blev vi opdateret i Nyhederne fra Uhre om, at nisserne havde været på spil....

Alt endte godt, og det blev jul på Uhre Friskole.

Tusind tusind tak til 7. klasse for en spændende december med juledrillerier og hygge.

Hilsen os alle sammen.



SFO'en i januar



Så blev det januar og endelig vinter, hvor der er plads til at hygge og lege både inde og ude. Dog mest ude, da sneen endelig kom.



GODT NYTÅR.



Mens jeg skriver dette, ligger der et tykt lag sne udenfor. Det er rigtig blevet vinter. Og der er intet så smukt som et vinterdækket landskab. Når du læser dette, er sneen måske væk igen. Men derfor skal du alligevel have dette lille digt – som handler om den nye sne, men som vi også kan læse som et billede på det nye år:

1. Vær lidt varsom denne ene morgen,
træd forsigtigt i den nye sne;
husk, at her har endnu ingen gået,
her bli'r alle dine spor at se.

2. Her skal komme brede spor af biler,
her skal komme smalle spor af ski,
mange spor af små og store fødder,
men endnu kom ingen her forbi.

3. Denne underfulde glans forsvinder
trampet bort ved vilde drenge leg,
om en time er her bare søle,
men *endnu* kom ingen denne vej.

4. Husk, du går her som den allerførste,
her bli'r alle dine spor at se —
vær lidt varsom denne ene morgen:
træd forsigtigt i den nye sne.

Digtet er skrevet af Grethe Risbjerg Thomsen og det findes også som en sang i Højskole-sangbogen. Selvfølgelig handler digtet om sne. Men det kan også handle om det nye år, der ligger ubrugt foran os. Hvad skal vi tage med fra det gamle år? Hvordan skal vi bruge det nye år? Hvordan skal vi undgå, at det nye år straks bliver sølet til af alt det gamle, vi slæber med os?

Der er alt det, vi selv slæber med os. Dårlige oplevelser. Ting, vi fortryder. Problemer, vi ikke kan få løst. Tænk hvis vi bare kunne lade det ligge på dørrinet – og så bare gå ind i det nye år som nyfødte nærmest. Det er en tillokkende tanke. Hver især kan vi jo overveje, om der er *noget*, vi kan lade ligge tilbage – give slip på - fordi det ikke er værd at tage med videre.

Der er alt det, vi som samfund og som verdensborgere kunne drømme om at lade blive tilbage i det gamle år. Gå over dørrinet til 2026 – og pludselig var der ikke længere krig i Ukraine. Gaza blev igen et sted, hvor mennesker kan leve. Stormagterne holdt sig i skindet i stedet for at trampe på de små og tage, hvad de vil have. Klimaet var tilbage ved start – ren luft, rent vand, ren jord. Sommerfugle og blomster. Tænk, hvis vi kunne lade alt skidt ligge og starte på en frisk!

Men endnu ligger året rent foran os. Bare 3 uger gammelt. Som en mulighed. Hvad ønsker vi for det nye? Hvad kan vi selv bidrage med? Er der noget, der kunne gøre min gang på jorden i det nye år bare en anelse lettere?

Nytårsdag i kirken hørte vi i dagens evangelium, hvordan Jesus lærte sine disciple at bede Fadervor. Vi kan også folde hænderne og bede Fadervor. Og gennem bønnens ord bliver vi mindet om, at Gud er Gud og vi er mennesker: Vi giver Gud riget og magten og æren. Og vi beder Gud give os det, vi har brug for: Mad på bordet. Tilgivelse. At det ikke må være det onde, der tager magt i os og omkring os. Vi går altså ikke ind i det nye år – vi sætter ikke de første spor i den nye sne - med en bøn om, at *jeg* – forstået som enhver af os - må kunne klare alt det, jeg skal. Vi går ind i det nye år i tillid til, at magten er Guds – og at vi har brug for alt det, Gud giver os, når vi skal leve vores liv med hinanden.

Godt nytår!

Venlig hilsen Anne Dolmer

STØT DEM - DE STØTTER OS

El-huset Brande

Nørregade 16
97 18 12 44

Internat for
Dyrenes Beskyttelse



Mosegårdens
Hunde- og Kattepension

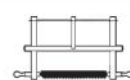


-til menneskets bedste ven!
v/Birgit og Kent Karlsen
Sønderkærvej 11, Uhre,
7330 Brande



FÅ TILSENDT GRATIS KATALOG

97 18 71 23



ALT I TØMRER- OG SNEDKERARBEJDE

- NYBYGGERI • TILBYGNING • OMBYGNING
- GLASARBEJDE OG FUGNING
- VINDUER OG DØRE EFTER MÅL • ISOLERING

Tilbud gives uden
forbindende på

40 94 54 29

KNUD SØRENSEN

PRÆSTELUNDEN 23, 7330 BRANDE

Mail: kasper@knudtomrer.dk



Natural Brande A/S

Gl. Kærvej 17, DK-7330 Brande

Tel. (+45)97 18 70 40 - Fax 97 18 70 90

brandt & holt



MAXBLIK

v/ Jesper Pedersen

Tlf. 25 33 51 20

Din sparringspartner i byggeriet..!

SNEDKERVÆRKSTED
VINDUER & DØRE OG GLASARBEJDE
TILBYGNING OG OMBYGNING
RENOVERING OG ISOLERING
HOVED- OG TOTALENTREPRISE



Arne Danielsen A/S

TØMRER- & SNEDKERFIRMA

Borupvej 1 - 7330 Brande - Tlf. 9718 7063 - www.arnedanielsen.dk

STØT DEM - DE STØTTER OS



CHARLOTTE BRØCHNER

KØBERRÅDGIVER

+ 45 60 39 52 40

Jord- og gravearbejde
Mindre og større entrepriser
Belægning og fliser
Anlægsgartnerarbejde
Kloakarbejde

30 300 250 | sorensens@kbganlaeg.dk
www.kbganlaeg.dk

KBG
ANLÆG
KJERBALLEGÅRD



Alt i

tryksager
til erhverv
og privat

www.fjoffset.dk - fjoffset@get2net.dk

"Det lille trykkeri med den hurtig service"

SYDBANK

Hvad kan vi gøre for dig

Torvet 1 · 7330 Brande · Tlf. 74 37 61 80 · Fax 74 37 61 81
sydbank.dk

Eriksminde Gaardbutik

www.eriksmindle-gaardbutik.dk

- Kreative Køkkenredskaber
- Gaveideer til køkkenet - Specialiteter
- Udlejning af æblepresningsudstyr

Åben hver torsdag kl. 16-18, ellers efter aftale.

Eriksminde-gaardbutik

Gydevej 11, Uhre, Tlf. 25 32 48 56



BESTSELLER

BLÅHØJ EL
KNUD PETERSEN VVS

BUELUNDVEJ 1 · 7330 BRANDE
75 34 50 17 · BE-AS.DK

MEDLEM AF
TEKNIQ

VE INSTALLATØR
GODEKENDT TIL VEDVARENDE ENERGIER



EL ARBEJDE · HVIDEVARER · LAMPER · BRUGSKUNST · INDUSTRI
LANDBRUG · PRIVATE · JORDVARME · VARMEPUMPER · VVS

STØT DEM - DE STØTTER OS



Midtjydsk Maskinstation A/S
v. Torben D. Rosenkilde,
Kærbyvej 16, Uhre, 7330 Brande
Tlf. 97 18 76 95

25 32 49 10
**EMBORG'S
ANLÆG**



Ronni Emborg
Indehaver

Brogårdvej 8, Uhre
7330 Brande
Tlf. 25 32 49 10
emborgs.anlaeg@gmail.com
www.emborgs-anlaeg.dk

- alt i entreprenør-, jord- & anlægsarbejde

REMA 1000

Brande
Meget mere discount!

GIVE Stålspær

Sjællandsvej 14 • 7330 Brande • Tlf. 7573 1218

Rahbek VVS

VVS • Blik • Kloak • Entreprenør
Varmepumper • Ventilation

97 18 07 11



HERNING TURIST

- en god tur i godt selskab

Dit lokale busselskab

Stig trygt ombord på vores busser
uanset om det er en bus til familiefest,
udflugt, firmatur, busrejse i Danmark
eller en busrejse ud i Europa

Vidste du, at vi også kan arrangere
program og indkvartering for gruppen

Kontakt os på tlf. 97128911 eller
herning@herning-turist.dk for tilbud



Livet i Uhrskoven

Tur til møllen



I starten af december gik hele børnehaven, og nogle af de ældste børn fra vuggestuen cyklede, en tur op til møllen ved Uhre. Vi skulle se, om vi kunne vække julemanden. Der var stor spænding på vejen derop. Heldigvis var han der, og vi kunne godt vække ham. Han kom ud af møllen, så vi kunne give ham krammere. Da vi kom, sang vi julesange for ham, og han delte godteposer ud til os. Derefter kunne vi fortælle ham, hvad vi ønskede os i julegave.



Julehygge med forældre

En eftermiddag midt i december havde vi inviteret alle vores forældre til julehygge i Uhrskoven. Vi hyggede med pebernødder, imens vi klippede julepynt eller spillede spil. Der var også mulighed for at lave havregrynskugler. Udenfor kunne vi varme os ved bålet, imens vi spiste æbleskiver og drak varm saft eller kaffe. Inde i hytten kunne vi lave juledekorationer. Der blev virkelig lavet nogle flotte og kreative eksemplarer.

Sidst på eftermiddagen gik de ældste i børnehaven Lucia-optog udenfor, hvor var de bare gode og flotte med hvidt tøj og lys.

Tusind tak for en rigtig god dag
fra alle os i Uhrskoven.



Lucia optog.



Julebanko

Inden juleferien afholdt børnehaven julebanko, hvor man kunne vinde spiselige præmier. Der var stor koncentration, for man skulle jo både være stille, så man kunne høre, hvad der blev trukket **OG** huske at holde øje med sin plade.

De store var gode til at hjælpe de små, så de kunne følge med og det endte vist med, at alle fik en eller flere små præmier.



Hygge i kirken

Uhrskoven var inviteret i kirken flere gange i december. Første gang skulle vi se 0. og 1. klasse lave krybbespil. Vi kunne godt kende vores "gamle" venner fra 0. klasse. De var så seje til at lave krybbespil og synge.

Tusind tak for invitationen – 0. og 1. klasse

Lige inden juleferien var vi til juleafslutning i kirken, hvor præsten fortalte os om Jesusbarnet og Julebussen. Vi sang flere gode julesange, vi havde øvet os på - og vi lærte en ny sang om Julebussen.



Velkommen til ny kollega i Uhrskoven.



Jeg hedder Savanna, jeg er 21 år og bor i Brande. Jeg er begyndt fuldtid i Børnehaven, hvor jeg tidligere har været vikar. Jeg er utrolig glad for børnene (og kollegaerne;) og glæder mig til at lære dem endnu bedre at kende!

Lidt om mig selv:

Jeg er den ældste af 4 søskende + 2 bonus søskende. Jeg elsker at bage, lave mad og være kreativ.

Mine weekender bliver ofte brugt i sociale sammenhænge med mine venner og familie, da jeg er et meget socialt menneske, og derfor elsker jeg også jobbet som pædagog-medhjælper!

Jeg glæder mig til at se, hvad den næste tid kan lære

- og bringe mig af oplevelser og minder.

Hilsen Savanna.

Kyndelmisse den 2. februar 2026 kl. 18.00

på Uhre Friskole.

Vi fejrer, at halvdelen af vinteren er gået, og vi går mod forår.

Kvindelivsgruppen i Uhre serverer gule ærter med tilbehør, eller klar suppe med boller. Herefter kaffe og kage.

Nikolaj Andersen underholder og tager os med på en musikalsk rejse gennem Dyrhavsbakken og Cirkusrevyen.

Drikkevarer købes til små priser.

Pris for medlemmer kr. 150,00 og ikke medlemmer kr. 180,00.
(gerne kontanter).

Tilmelding senest den 22.januar 2026 til
Margit Mortensen 97187105/29642129
Britta Overgaard 97181569/60859248



Generalforsamling

Uhre Vandværk indkalder til ordinær generalforsamling
tirsdag den 17. februar 2026 kl. 19.00
i pakhuset ved Uhre Gl. Købmandsgaard.

Dagsorden ifølge vedtægter.

Evt. forslag til behandling afgives senest 7 dage før
til : uhrevand@godmail.dk

Venlig hilsen
Bestyrelsen.



INVITATION TIL BORGERMØDE

OM ETABLERING AF

FRIPLEJEHJEM I UHRE



Interesseret i at hjælpe et friplejehjem i gang i Uhre?

BORGERMØDE

Tirsdag den 17. februar kl. 19.00

Uhre Friskole

- Kom og vis din interesse for friplejehjem i Uhre
- Der overvejes nedsettelse af en arbejdsgruppe
- Alle er velkomne!

Arrangeret af
UHRE UDVIKLINGSRÅD

FASTELAVN I UHRE GIF

**D. 15. FEBRUAR KL. 9
I HALLEN PÅ UHRE FRISKOLE**

Vi starter med tøndeslagning efterfulgt af
præmieoverrækkelse inkl. bedste udklædte.

Herefter får vi fastelavnsboller,
saftvand, kaffe og te.

Vi glæder os til en hyggelig formiddag

Tilmelding på uhregif.dk



MGP-FEST

FOR ALLE BØRN

Lørdag d. 21. februar | Kl. 18.00 i aulaen

Vi inviterer alle børn til en kæmpe MGP-fest fyldt med musik, bevægelse og hygge! 🕺🎶

★ Pizza

🍿 Popcorn

📺 MGP på storskærm

🍕 Pizza

🍹 Farverige drinks

🕺 Dans, pynt og leg



Pris: **100 kr. pr. barn**

👧 Alle børn er velkomne 👧

Børnehavebørn skal ledsages af en voksen

Vi glæder os til at feste med jer! 🎶



UHRE GIF



GENERAL- FORSAMLING

**DEN GAMLE KØBMANDSGÅRD OG
UHRE UDVIKLINGSRÅD**



24 februar 2026
kl 19:00 i Den gamle
Købmandagård

Dagsorden i følge vedtægter.

Forslag sendes til formanden
på dorthez@uhrefriskole.dk

senest 8 dage før.

**PÅ BESTYRELSENS VEGNE
DORTHE ZACHO**



*Mindfulde yogastræk &
guidedede meditationer*

YOGA FOR VOKSNE

UHRE GIF

VI STARTER ONSDAG D. 21. JANUAR – KL. 19.00–20.00

Hver onsdag i hallen ved Uhre Friskole

Mindfulde yogastræk og guidedede meditationer
i et roligt tempo. Alle kan deltage uanset erfaring –
der kræves ingen forudsætninger.

- ✓ Medbring en pude, et par sokker og et tæppe
- ✓ Tag behageligt tøj på, som du kan bevæge dig i
- ✓ Forløbet bygger på Jon Kabat-Zinns
8 ugers program

Instruktør: Jette Rytoft

Tilmelding på UHREGIF.DK
(vælg Gymnastik → Yoga)

WWW.UHREGIF.DK

AKTIVITETSKALENDER

JANUAR 2026:

- 23. Lysfest i Uhrskoven i morgenmørket.
- 30. Forældre rengøring kl. 15.00-18.00.
- 31. Forældre rengøring kl. 9.00-12.00.

FEBRUAR:

- 2. Kyndelmisse i aulaen kl. 18.00.
- 4. Kontaktlærer-samtaler i 9. klasse.
- 5. Fastelavnsfejring på friskolen.
- 7.-15. Skolen holder vinterferie.
- 15. Fastelavnsfest kl. 9.00.
- 17. Forårsfest i 2. klasse.
- 17. Generalforsamling i Uhre vandværk kl. 19.00.
- 17. Borgermøde om friplejehjem kl. 19.00.
- 21. MGP-fest kl. 18.00.
- 24. Generalforsamling i Udviklingsrådet og den gamle Købmandsgård kl. 19.00.



MARTS:

- 2. Førstehjælpskursus for 8. klasse.
- 3. Førstehjælpskursus for 8. klasse.
- 3. 0.-3. klasse i biografen.
- 10. 8. klasse til Going Global.
- 10. Kulisseaften for 6.klasse.
- 16.-20. Klasselæreruge.
- 16.-20. Introkursus for 8. klasse.
- 16.-20. Valgfagsuge for 7. klasse.
- 20. Skolefest.

